



Ästhetisches Endergebnis

## Bleach'n Smile Automix

unter zusätzlicher Anwendung mit Laser  
Ein Anwenderbericht von Frauke Heck



1

Ausgangssituation

### Ausgangssituation

Die 44-jährige Patientin äußerte den Wunsch, ihre Zahnfarbe aufzuhellen. Durch die Einnahme von Arzneimitteln wiesen die Zähne der Patientin starke Verfärbungen auf. Die Ausgangsfarbe vor dem Bleichen beträgt A3.

Der Patientin wurde das In-Office-Bleaching Bleach'n Smile der Firma Schütz Dental empfohlen, welches sich hervorragend für die Aufhellung von beispielsweise devitalen Zähnen, krankheitsbedingt beeinträchtigter Verfärbungen oder natürlich dunklerem Zahnschmelz eignet. Das Bleichgel hat einen Wasserstoffperoxidgehalt von 35 %.

Die Patientin wurde eingehend über Kontraindikationen, wie freiliegende Zahnhäse, Füllungsdefekte, Überempfindlichkeiten des Zahnschmelzes, Allergien oder Überempfindlichkeiten gegenüber Inhaltsstoffe, Schwangerschaft und Stillzeit beraten und standardmäßig über Nebenwirkungen wie Kälteüberempfindlichkeiten während und nach dem Bleichen, Fleckenbildung in den ersten 48 Stunden,

farbunterschiede zu künstlichen Zahnrestorationen und ggf. auch kurzzeitiger Gingivairritationen, aufgeklärt. Zudem wurde der Patientin erläutert, dass nicht vorhersehbar ist, wie gut der Zahnschmelz das Bleichen annimmt und wie viele Helligkeitsstufen am Ende erreicht werden.



2 Aufklärung der Patientin durch die Behandlerin

## Vorbereiten der Behandlung

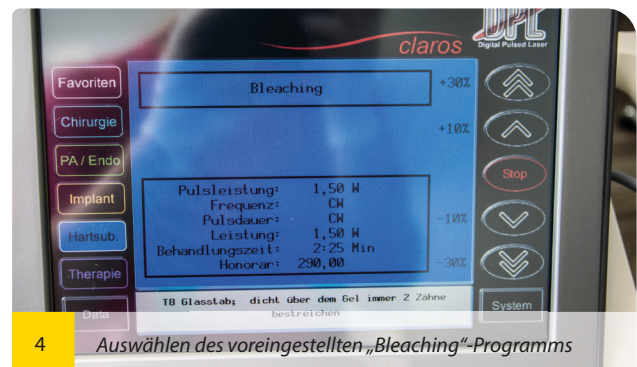
Alle Materialien werden für die Behandlung bereitgelegt (siehe Abbildung).

Für die zusätzliche Aktivierung des Bleichgels wird ein Laser mit einem T8-Glasstab vorbereitet. Für die Anwendung wird das voreingestellte Programm „Bleaching“ ausgewählt. Es ist zu beachten, dass bei Anwendung von Laserstrahlung die Anweisungen und Einstellung des je-

weiligen Herstellers genau zu beachten sind. Ein Laser darf nur von Personal angewendet werden, welches über die notwendigen Qualifikationen verfügt. Die gängigen Schutzmaßnahmen für Personal, Patient und weiteren Personen sowie die Zugangsregelungen während der Behandlung sind strikt einzuhalten.



3 Materialien für die Behandlung



4 Auswählen des voreingestellten „Bleaching“-Programms



## Vorbereiten der Zähne für die Behandlung

Vor der eigentlichen Behandlung werden die Zähne mittels Airflow und Politur vorgereinigt. Zahnsteinanlagerungen sind mittels Ultra-

schallgerät und gegebenenfalls Scaler und Kürette zu entfernen.



## Vorbereiten der Patientin für die Behandlung

Die Anwendung von Bleach'n Smile der Firma Schütz Dental wird unter relativer Trockenlegung durchgeführt. Hierzu werden Parotispflaster in der Wange platziert, um den Speichelfluss der Glandula Parotis abzufangen. Der Mundboden wird mit Parotisrollen ausgelegt. Die Lippen werden vor dem Legen des Optragate mit Vaseline gefettet. Kleine Watterrollen werden je nach Bedarf zusätzlich gelegt.

Die Gingiva wird mittels Bleach'n Smile Dental Dam abgedeckt. Der flüssige Dental Dam der Firma Schütz Dental wird ebenfalls in dem Bleaching-Set mitgeliefert. Die Gingiva hierzu etwas trocken pusten, den flüssigen Dental Dam auftragen und mittels Polymerisationslampe aushärten.

Es ist darauf zu achten, dass das Gel etwas über den Gingivarand gezogen wird, um ein Eindringen des Bleichgels unter dem Dental Dam zu



vermeiden. Dies kann sonst zu Gingivairritationen führen.

Nicht immer kann eine Irritation der Gingiva gänzlich ausgeschlossen werden. Ist dennoch etwas Bleichgel unter den Dental Dam geflossen, kann dies zu Weißfärbungen führen, die in der Regel wenige Stunden nach der Anwendung wieder verschwinden. Daher sind Patienten auch diesbezüglich vor der Behandlung aufzuklären.

## Auftragen des Bleichgels

Das Bleichgel wird in der praktischen Automixspritze geliefert. Zunächst die Befestigungsschutzklammer sowie die Verschlusskappe entfernen. Die Verschlusskappe durch eine Mischkanüle ersetzen. Die Spritze immer personenabgewandt vorbereiten. Die anfänglich inhomogene Masse verwerfen und nur die gel-

artige Konsistenz anwenden. Das Gel wird ca. 1-2 mm dick auf die Labialflächen der zu bleichenden Zähne aufgetragen. Anschließend wird das Gel mittels Laser aktiviert. Hierbei mit geringem Abstand, unter ständiger Bewegung, ca. 20 Sekunden über jeden Zahn streichen.



8 Auftragen einer ca. 1–2 mm dicken Schicht des Gels



9 Aktivierung des Gels mittels Laser

Nach ca. 10 Minuten Einwirkzeit das Bleichgel mittels Saugkanüle absaugen. Reste des Bleichgels können mit Watterolle oder Tupfer abgewischt werden. Nach jeder Runde das Farbergebnis mittels Vita®-Farbskala prüfen und nach dem Befinden des Patienten fragen. Treten keine Überempfindlichkeiten und Probleme auf, können bis zu drei Durchgänge problemlos durchgeführt werden.



10 Überprüfung des Farbergebnisses mittels Vita®-Farbskala

## Nachbehandlung der Zähne

Nach dem Entfernen des Bleichgels wird die Patientin aufgefordert, gründlich mit Wasser zu spülen. Die Zahnoberfläche wird getrocknet und nochmals fein poliert (RDA 7 – 35). Anschließend wird ein Gel zur Remineralisation aufgetragen. Das After Bleaching Care Gel der Firma Schütz Dental ist in dem Set inklusive. Dies ist auch bei auftretender Überempfindlichkeit zur Desensibilisierung geeignet.



11 Polieren der Zahnoberfläche



Daher gebe ich den Rest der Paste der Patientin mit. Eine Nachbehandlung mittels Fluoridgelee ist ebenfalls hilfreich. Das Farbergebnis nach der Behandlung ist A1. Die Zahnfarbe kann sich innerhalb der nächsten Stunden noch ändern. Ein endgültiges Ergebnis ist in der Regel erst 2 Tage später ersichtlich.



## Verhalten nach dem Bleaching

Die Patientin wird darüber aufgeklärt, dass in der ersten Stunde nach der Behandlung auf Essen und Trinken verzichtet werden sollten. Zudem sind färbende Lebens- und Genussmittel wie Kaffee, Rote Bete, Rotwein oder Nikotin so-

wie säurehaltige Lebensmittel für 48 Stunden zu vermeiden, da es wegen der Dehydrierung des Zahnes durch das Bleichgel in den ersten Stunden zu Überempfindlichkeiten und Fleckenbildung kommen kann.

## Fazit

Das Bleichen mittels Bleach'n Smile Automix der Firma Schütz Dental ist einfach und effektiv. Das Set enthält alle Materialien, welche für das Bleichen und die Schmelzremineralisation

wichtig sind. Ich bin sehr zufrieden mit der Anwendung des Materials und dem Endergebnis. Und das Wichtigste, die Patientin auch!



Vorher, Startfarbe: A3



Nachher, Endergebnis: A1

## Die Autorin

Frauke Heck



### Kurz-Vita

- Abschluss zur Zahnmedizinischen Fachangestellten 2005 in Freiburg im Breisgau
- Aufstiegsfortbildung zur Zahnmedizinischen Fachassistentin 2011
- Ausgebildete Qualitätsmanagementbeauftragte Schwerpunkt Zahnarztpraxis nach ISO 9001
- Tätigkeitsfeld in der Praxis Dr. Jan Loose in Rielasingen am Bodensee: Prophylaxe, Bleaching, Photodynamische Therapie mittels Laser, Fissurenversiegelungen, Hygiene- und QM-Beauftragte.
- Zusätzliche Tätigkeit als selbständige QM-Beraterin und Gründerin von Quality4Dental
- Humanitärer Hilfeinsatz mit Zahnärzten ohne Grenzen in Sambia 2018

**Schütz Dental online!**  
[www.schuetz-dental.de](http://www.schuetz-dental.de)